

An alle Mitglieder

Weyhausen, 7. März 2021

Verhaltensregeln für den Aufenthalt auf der Sportanlage

1. Priorität hat die Gesundheit aller Sportler/innen und der ehrenamtlich tätigen Personen.
2. Das Betreten und Verlassen der Sportanlage und des Platzes muss einzeln und auf direktem Weg mit einem Abstand von 1,5 m erfolgen.
3. Es dürfen nur 5 Personen aus 2 Haushalten kontaktlosen Sport betreiben. Um die Bewegung bei Kindern bis 14 Jahren zu fördern, dürfen maximal 20 Kinder in einer Gruppe trainieren. Die Gruppe sollte von bis zu 2 Trainern betreut werden.
4. Von den Trainern ist vor Beginn des Trainings auf das Einhalten der Verhaltens- und Hygieneregeln hinzuweisen. Wer Krankheitssymptome aufweist, darf nicht am Training teilnehmen.
5. Die Trainer müssen eine Teilnehmerliste jeder Gruppe führen und 3 Wochen aufheben, um eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können.
6. Trainiert möglichst stets mit denselben Personen.
7. Sportgeräte sind individuell zu benutzen. Eine Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte ist nach den Kriterien des Desinfektionsplans durchzuführen. Unter Umständen ist auch der Einsatz von Handschuhen ratsam.
8. Trainer und Sportler sollten bei Bedarf Flächendesinfektionsmittel, Desinfektionsmittel, Maske und Handschuhe selbst mitzubringen.
9. Umkleieräume, Duschen und Gemeinschaftsräume dürfen nicht genutzt werden, deshalb Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte zu Hause erledigen.
10. Toiletten und Waschbecken dürfen unter Beachtung der Abstandsregelung und mit Beachtung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen hingegen aufgesucht werden. Bei der Nutzung von WC-Räumen sind die genannten Abstandsregeln einzuhalten. Der Verein sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Einhaltung der Hygienevorschriften (Seife, Papierhandtücher, Wasser).

11. Die allgemeinen Hygieneregeln sollten eingehalten werden:

1. Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einen Mülleimer mit Deckel.
2. Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.
3. Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange (20, besser 30 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach Naseputzen, Niesen oder Husten.
4. Desinfizieren Sie sich regelmäßig Ihre Hände, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist.
5. Kein Händeschütteln, Abklatschen oder Berühren von Personen

12. Das Tragen von Masken für Trainer und Übungsleiter wird empfohlen.

13. Auf dem Vereinsgelände, oder in den Hallen ist das Verzehren von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings).

14. Bilden Sie keine Fahrgemeinschaften und vermeiden Sie bei An- und Abreise eine Gruppenbildung.

15. Beim Sport, bzw. Training sind keine Zuschauer erlaubt.

Mit sportlichem Gruß

im Namen des Vorstandes

Maik Feuerhahn
1. Vorsitzender

