



## Newsletter – Sonntag, den 06. Februar 2022

Hallo liebe Mitgliederinnen und Mitglieder des SC Weyhausen,

Corona lässt uns leider noch nicht los, die Zahlen gehen durch Omikron gewaltig hoch. Die Regeln werden laufend vom Land Niedersachsen in ihrer Verordnung angepasst.

Für den Sport beim SC Weyhausen bedeutet das, dass wir uns zurzeit in der Winterruhe (Warnstufe 3) befinden, die bis zum 23. Februar verlängert wurde und damit gilt weiterhin die 2G Plus Regel. Das heißt beim Sport in der Halle, bzw. in Innenräumen auf der Sportanlage dürfen nur noch Geimpfte und Genesene Sport treiben, die zusätzlich auch noch negativ getestet, oder geboostert sind. Ausgenommen von der Regel sind Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre. Für Alle gilt die FFP2 Maskenpflicht, nur beim Sport kann drauf verzichtet werden. Wir lassen uns aber trotzdem nicht unterkriegen und so laufen fast alle Angebote und Gruppen wieder. Natürlich unter den gültigen Regeln.

Die aktuelle Verordnung vom Land Niedersachsen und das Vereinshygienekonzept für das Vereinsheim, die Sportanlage/Halle findet ihr immer auf unserer Homepage. Änderungen werden zeitnah angepasst.

Also, bleibt Alle schön gesund, dass wir uns schnell wieder beim Sport treffen können.

im Namen des Vorstandes

Maik Feuerhahn

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt –  
[www.niedersachsen.de/coronavirus/](http://www.niedersachsen.de/coronavirus/)

„Winterruhe“

Niedersachsen. Impft. Klar.

**Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick**  
gültig bis einschließlich 23. Februar 2022

Maskenpflicht im Innenbereich (auch im Einzelhandel)

Abstand

**Zusammenkünfte/Veranstaltungen/Private Feiern**

- Private Treffen mit **maximal 10** Personen (geimpft/genesen)
- Kinder unter 14 Jahren (0-13) sowie Betreuungspersonen für pflegebedürftige Menschen bzw. mit Behinderungen werden nicht eingerechnet
- gilt auch bei privaten Treffen in der Gastronomie
- bei sonstigen Veranstaltungen/Zusammenkünften gilt bei **mehr als 10 geimpften/genesenen Personen** generell **2Gplus** sowie FFP2-Maske auch beim Sitzen.

**Ungespimpfte Personen:** nur 1 Haushalt plus zwei weitere Personen aus einem weiteren Haushalt

**Gastronomie**

- 2Gplus** in Innen- und Außengastronomie – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % |
- FFP2-Maske Innen bis zum Sitzplatz | Kontaktdaten

**Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung)**

- 2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | bei **Test** (=Anreise und 2x pro Woche)
- 3G** bei beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Kontaktdaten | Innen FFP2-Maske bis zum Sitzplatz

**Körpernahe Dienstleistungen**

- 3G** - *ausgenommen: medizinisch notwendig/Blutspende*
- FFP2-Maskenpflicht im Innenbereich | Kontaktdaten

**Grundsatz:**  
**2Gplus-Regel**  
geimpft - genesen +  
**plus Test** – oder –  
**Booster-Nachweis u.ä.**

**2G und 2Gplus** gelten nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

**Zusätzliche Kontaktbeschränkung** für ungeimpfte Personen

**Nicht vergessen: Grundsätzliche Regeln**

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit **negativem Testnachweis** und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- 3G** bei Präsenz am Arbeitsplatz (ungeimpft = täglicher Test), sofern kein Home-Office möglich ist
- 3G** und FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

**Veranstaltungen bis 500**

- 2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Tanzverbot | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen

**Kino, Theater, Kultureinrichtungen, Zoos, Freizeitparks u.ä.**

- 2Gplus** in geschlossenen Räumen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Kontaktdaten
- Drinnen und Draußen FFP2-Maske, auch beim Sitzen

**Großveranstaltungen über 500**

- Verbot**

**Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.**

- geschlossen**

**Sport**

- 2Gplus** bei Sportanlagen in geschlossenen Räumen, generell in Duschen/Umkleiden – optional **2G** bei Begrenzung 10qm/pro Pers.
- 3G** wenn Sportausübung unerlässlich für Tierwohl
- FFP2-Maskenpflicht außer beim Sporttreiben
- Dokumentation Kontaktdaten in Hallenschwimmbädern u.ä.
- 3G** bei Sport unter freiem Himmel, wenn der Sport definitiv mit 1,5 m Abstand betrieben werden kann (z.B. Tennis, Golf, u.ä.)

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 02.02.2022 (Stand: 02. Februar 2022)

Fitness für Jung und Alt – Neues Angebote im Februar

# AROHA® und KAHA® KURS

ab dem 25.2.22 (Schnupperstunde)

6x Freitags: **19:30 Uhr**

Kleine Turnhalle **Weyhausen**

Beide Kurse sind für jede(r) ohne Vorkenntnisse  
und in jedem Alter bzw. Trainingsstand möglich

**Kursgebühr:**

**Vereinsmitglied 6€**

**Nichtmitglied 36 €**

**Info & Anmeldung**

**bei Sandra Alcape Meyer**

**unter 0174- 160 76 00**



**Aroha - Body | Mind | Soul**  
Ist inspiriert von Haka, Kung Fu  
und Tai Chi. Ist ein sanftes  
Ausdauertraining im ¾ Takt.  
AROHIA ist unkompliziert und ein  
effektives Ganzkörpertraining.  
Sind Kraftvollere Bewegungen  
kombiniert mit einfachen und  
entspannten Bewegungen.



**Kaha - Kraft | Mobilisation  
| Entspannung**  
Ist inspiriert von Tai Chi, Qi Gong,  
AROHIA und klassisches Yoga.  
Es ist ein effektives Schulter-  
Rücken und Beintraining.  
KAHA mobilisiert, dehnt und  
entspannt entscheidende  
Muskelgruppen. Es entwickelt  
unser Körpergefühl, Mobilität  
und Stärkt unsere innere Ruhe.



---

## Tanzen – Glindemann / Feuerhahn mit 2. und 3. Platz in Halle

Am letzten Sonntag haben Alexandra Glindemann und Maik Feuerhahn beim Januarturnier des Tanzclub Schwarz-Silber Halle teilgenommen. In der Senioren C II Standard Klasse belegten sie den 3. Platz und in der Senioren C III Klasse gelang ein guter 2. Platz.



---

## Jugendfußball – Alle Teams spielfrei

Alle Teams sind in der Winterpause und leider gibt es diese Saison im Landkreis Gifhorn auch keine Hallenrunde.

Spielplan und Tabelle der A- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der B- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der B- Jugend Mädchen	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der C- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der D- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der E- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der F- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der G- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>

Hier gibt es noch mehr Infos zum [JFV .....](#)

---

## Handball – Damen spielfrei

Die Saison der Damen wurde bis zum 28.02.2022 von der HRSON unterbrochen.

Spielplan und Tabelle der Damen	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
---------------------------------	--------------------------------------

---

## Handball – wC-Jugend mit Niederlage in Northeim

Von der HRSON wurde der Spielbetrieb in der Region bis zum 28.02.22 ausgesetzt. Der HVN hat seinen Spielbetrieb wieder aufgenommen, dass betrifft unsere wA- und wC-Jugend, die in der Oberliga bzw. Landesliga spielen.

Unsere **wC-Jugend** hat heute beim Northeimer HC gespielt. Beim ungeschlagenen Ersten haben unsere Mädels klar mit 9:37 verloren.

Spielplan und Tabelle der weiblichen A-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männliche A-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der weiblichen B-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männlichen B-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der weiblichen C-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männliche C-Jugend 1+2	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der weiblichen D-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männlichen D-Jugend 1+2	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männlichen E-Jugend 1+2	<a href="#">findet ihr hier.....</a>

---

## Badminton – Mannschaft spielfrei

Unsere Mannschaft ist dieses Wochenende spielfrei. Hier geht es am 13.02.22 in Bahrdorf in der Halle weiter.

Spielplan und Tabelle der 1. Mannschaft Verbandsklasse	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
--	--------------------------------------

---

Weitere interessante News findest Du auf der [SC Weyhausen Homepage](#) !

Vielen Dank für Dein Interesse

Dein SCW-Newsletter Team !

[www.sc-veyhausen.de](http://www.sc-veyhausen.de)

---

**SC Weyhausen**

Königsberger Str. 39, 38554 Weyhausen,

Tel. 05362 / 7 22 55

*eMail: [info@sc-veyhausen.de](mailto:info@sc-veyhausen.de)*

---

- [Newsletter abbestellen](#)

[Newsletter Archiv](#)

---

Unterstütze uns auf Amazon  
mit deinem Einkauf

